

サポート・グループへのお誘い

夫の不妊のこと、 話し合ってみませんか

同じような悩みや経験をもつ女性が集まり
普段はあまり話すことのできない不妊をテーマに話し合っています。
「同じような立場の人と出会いたい」「こんな悩みを抱えているのは私だけ？」
「他の人はどうしているの？」…そんな方々のための全6回連続のサポート・グループです。

今回のテーマは、「夫の不妊」です。

「不妊の原因は夫にあるが、家族には言えない」
「二人で話し合いたいのに、うまく話せない」
「夫のつらさも分かるけど、やっぱり治療は苦しい」
「どうすれば治療を続けながら、二人で楽しくすごせるの…？」
男性に原因がある場合でも、治療における妻の心身への負担は少なくありません。
治療のつらさや不妊に対する不安を、同じ経験をもつ者同士で語り合いましょう。
自由に安心して話せる場をつくるために
ファシリテーター（進行役）として助産師が入ります。

第3回目（11月10日）は、「ストレッチ&整体ケア」を実施します。
肩こり・腰痛・疲労感など、日々のちょっとした不調を改善する
ストレッチ&整体法や自分のからだをご自身でほぐす時のリラクソスのコツなどを、
推拿(すいな)整体師の小栗一紅(おぐりかずえ)さんに教えていただきます。

- 平成28年10/13、10/27、11/10、11/24、12/8、12/22
(全6回 いずれも木曜日 14:00~16:00)
- 場所：ドーンセンター4F調理室（3回目のみ 4F和室）
- ファシリテーター（助産師）：内田 和枝 田中 陽子
- ストレッチ講師：小栗 一紅（推拿<すいな>整体師）
- 対象：テーマが自分の問題とを感じる女性 定員12名
- 保育：無料 要申込

参加費
無料

- 申込方法：①名前 ②年齢 ③住所（市町村名のみで結構です）
④連絡先（電話番号とメールアドレス） ⑤ 参加動機
- ・以上をご記入の上、大阪府不妊専門相談センターまで、E-mailにてお申込みいただくか、お電話にてお申込みください。
 - ・ドーンセンターHPからもお申込みいただけます。

- 対象：テーマが自分の問題と感じる女性
- 定員：12名（先着順）
- 場所：ドーンセンター 4F 調理室（11月10日のみ4F和室）
- 参加費：無料
- 申込締切：定員になり次第締め切ります

■日時：平成28年

- | | |
|------------|------------|
| ①10月13日（木） | ②10月27日（木） |
| ③11月10日（木） | ④11月24日（木） |
| ⑤12月8日（木） | ⑥12月22日（木） |

いずれも 14:00～16:00

【お申込み・お問い合わせ】

大阪府不妊専門相談センター

（運営：一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団）

TEL：06-6910-1310

受付時間：火～金 13:30～18:00

18:45～21:00

土・日 9:30～13:00

13:45～18:00

E-mail：sodan@dawn-ogef.jp

<http://www.dawn-ogef.jp/funin-osaka/index.html>

〒540-0008 大阪市中央区大手前 1-3-49

ドーンセンター（大阪府立男女共同参画・青少年センター）

【会場案内】

