

不妊治療後の妊娠・出産・子育てと 二人目不妊

平成29年

5月18日(木)～7月27日(木)

隔週木曜日 13:30～15:30

全6回(5/18、6/1、6/15、6/29、7/13、7/27)

同じような悩みや経験をもつ女性が集まり
普段はあまり話すことのできない不妊をテーマに話し合っています。
「同じような立場の人と出会いたい」「こんな悩みを抱えているのは私だけ？」
「他の人はどうしているの？」…そんな方々のための全6回連続の当事者グループです。

今回のテーマは、「不妊治療後の妊娠・出産・子育てと二人目不妊」です。
「やっと妊娠したのに出産が心配、子育てが不安、年齢が気になる…」
「二人目ができない。一人いるのに贅沢かとも思う…でもやっぱりつらい」
「二人目はまだなの？一人っ子はかわいそうよ…そんな言葉に落ち込む、腹が立つ」
妊娠・出産しても消えずに続く不安や迷いを、同じ経験をもつ者同士で語り合ひましょう。
自由に安心して話せる場をつくるためにファシリテーター（進行役）として助産師が入ります。
第4回目（6月29日）は、「リラックス・ヨガ」を実施します。
女優でヨガ講師の猿渡美穂さんのご指導のもと、
たっぷり2時間、心地よい音楽とゆったりとした動きでリラックス！

- ファシリテーター（助産師）：金 美江 田中 佳織
- リラックス・ヨガ講師：猿渡 美穂（NPO 法人日本ヨガ振興協会認定講師）
- 場所：ドーンセンター4F調理室（4回目のみ4F和室）
- 対象：テーマが自分の問題と感じる女性
- 定員：12名（先着順） ●参加費：無料
- 保育：無料 5/10までに要申込（先着順）

■日時

- ① 5月18日(木) 自己紹介、今後グループで話し合いたいことのテーマ設定
- ② 6月1日(木) テーマにそっての話し合い①
- ③ 6月15日(木) テーマにそっての話し合い②
- ④ 6月29日(木) リラックス・ヨガ
- ⑤ 7月13日(木) テーマにそっての話し合い③
- ⑥ 7月27日(木) まとめ(今回のグループで感じたこと、これからの方向性等)

いずれも13:30~15:30

■対象: テーマが自分の問題とを感じる女性 ■定員: 12名(先着順)

■場所: ドーンセンター4F調理室(6月29日のみ4F和室) ■参加費: 無料

■申込方法: 電話、FAX、E-Mailにてお申込みください

■保育: 無料(5月10日までに要申込) ■定員に達し次第締め切ります

【お申込み・お問い合わせ】

【会場案内】

大阪府不妊専門相談センター

TEL & FAX: 06-6910-1310

E-mail: sodan@dawn-ogef.jp

〒540-0008 大阪市中央区大手前1-3-49

ドーンセンター(大阪府立男女共同参画・青少年センター)2F
(相談事務局内)



- 京阪・地下鉄谷町線「天満橋」駅 1番出入口から東へ約350m
- JR東西線「大阪城北詰」駅 2号出入口から西へ約550m
- 市バス「京阪東口」からすぐ
- ◎立体駐車場あり(有料)

サポート・グループ「不妊治療後の妊娠・出産・子育てと二人目不妊」参加申込書

お申込みにあたってお預かりする個人情報、大阪府不妊専門相談センター事業以外の目的で使用することはありません。

ふりがな 氏名			年代	歳代
ご連絡先 電話番号	(自宅・携帯)	地域	府・県	市・町・村
ご連絡先 FAX		ご連絡先 E-mail		
参加動機				
保育要	→	子どもの名前 ()	性別 ()	
不要		生年月日 ()	アレルギーの有無 ()	
どこでお知りになりましたか				

大阪府不妊専門相談センター宛

FAX 06-6910-1310

