

サポート・グループへのお誘い

子どものいない人生

のこと、話し合ってみませんか

同じような悩みや経験をもつ女性が集まり
普段はあまり話すことのできない不妊をテーマに話し合っています。
「同じような立場の人と出会いたい」「こんな悩みを抱えているのは私だけ？」
「他の人はどうしているの？」…そんな方々のための
全6回連続のサポート・グループです。

今回のテーマは、「子どものいない人生」です。
治療のやめ時をどう決断すればいいのか、決断するのがつらい…。
夫の家族や実家、子どものいる友人との付き合いは…。
そんな迷いや不安を、同じ経験をもつ者同士で語り合しましょう。
自由に安心して話せる場をつくるために
ファシリテーター（進行役）として助産師が入ります。

第3回目（7月8日）は、『青空フォーカシング』を体験するを実施します。
フォーカシングとは、心理療法的一种で、
身体を使って自己の気づきを促し、心を癒していく、独特のプロセスです。
不妊カウンセラーの堀田敬子さんにご指導いただきます。

- 平成28年 6/10、6/24、7/8、7/22、8/5、8/19
（全6回 いずれも金曜日 10:00~12:00）
- 場所：ドーンセンター4F調理室（3回目のみ 地下多目的ルーム）
- ファシリテーター（助産師）：内田和枝 山口芳恵
- 青空フォーカシング：堀田敬子（カウンセリングルーム with（ウィズ））代表
- 対象：テーマが自分の問題とを感じる女性 定員12名

参加費
無料

■日 時：平成 28 年

- ① 6月10日（金）：自己紹介、これからの話し合いのテーマ設定
 - ② 6月24日（金）：テーマに添っての話し合い、ワークショップ
 - ③ 7月8日（金）：「青空フォーカシング」を体験する
 - ④ 7月22日（金）：テーマに添っての話し合い、ワークショップ
 - ⑤ 8月5日（金）：テーマに添っての話し合い、ワークショップ
 - ⑥ 8月19日（金）：テーマに添っての話し合い、まとめ
- いずれも 10：00～12：00

■テーマ例：治療のステップアップとやめ時、周囲の人との人間関係、夫との関係、「黒い自分」を許すこと、
これからのライフプラン 等

■対 象：テーマが自分の問題とを感じる女性

■定 員：12名（先着順）

■場 所：ドーンセンター 4F 調理室（7月8日のみ地下多目的ルーム）

■参加費：無料

■申込締切：定員になり次第締め切ります

■申込方法：①名前 ②年齢 ③住所（市町村名のみで結構です）

④連絡先（電話番号とメールアドレス） ⑤ 参加動機

- ・以上をご記入の上、大阪府不妊専門相談センターまで、E-mailにてお申込みいただくか、お電話にてお申込みください。
- ・ドーンセンターHPからもお申込みいただけます。

【お申込み・お問い合わせ】

大阪府不妊専門相談センター

（運営：一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団）

TEL：06-6910-1310

受付時間：火～金 13：30～18：00
18：45～21：00
土・日 9：30～13：00
13：45～18：00

E-mail：sodan@dawn-ogef.jp

〒540-0008 大阪市中央区大手前 1-3-49
ドーンセンター（大阪府立男女共同参画・青少年センター）

【会場案内】

