



～サポート・グループへのお誘い～

二人目不妊

のこと話し合ってみませんか

オンラインセミナー:青空フォーカシングを体験してみませんか



令和2年

7月1日(水)～8月19日(水)

全5回 7/1、7/15、7/29、8/5、8/19

いずれも水曜日 13:30～15:30

●オンラインセミナー●

「青空フォーカシング」 を体験してみませんか

日時:令和2年7月29日(水)

13:30～15:30

講師:堀田敬子 (公認心理士)

青空フォーカシングとは、心理療法のフォーカシングに、マインドフルネスなどの仏教瞑想を取り入れ、自分を知って気づきを促し、こころを癒していく独特のプロセスです。一度体験してみてください。

*セミナーのみの参加可。

*対象は不妊・不育に悩む女性です。

*公開セミナーのみ、オンラインで実施

同じような悩みや経験をもつ女性が集まり、普段はあまり話すことのできない不妊・不育をテーマに話し合っています。「同じような立場の人と出会いたい」「こんな悩みを抱えているのは私だけ?」そんな方々のための全5回連続の当事者グループです。

今回のテーマは、「二人目不妊」です。「二人目ができない。一人いるのに贅沢かとも思う。でもやっぱりつらい…」『二人目はまだなの?一人っ子はかわいそうよ』そんな言葉に落ち込む、腹が立つ…」そんな迷いや不安を、同じ経験をもつ者同士で語り合しましょう。自由に安心して話せる場をつくるために、ファシリテーター(進行役)として助産師が入ります。二人目以降の不妊に悩む方、ご参加お待ちしております。

第3回目の7/29(水)は、セミナー「青空フォーカシングを体験してみませんか」に参加します。セミナーのみオンラインで実施します。

- ファシリテーター(助産師):金 美江 林 佑子
- 場 所:ドーンセンター4F 中会議室3
- 対 象:二人目以降の不妊の悩む女性
- 定 員:5名程度 先着順

主催:大阪府・大阪市 企画・運営:ドーン財団(一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団)

- サポート・グループ「二人目不妊のこと、話し合ってみませんか」
- 日 時：令和2年7月1日～8月19日 水曜日 13:30～15:30
- 対 象：二人目以降の不妊の悩む女性
- 場 所：ドーンセンター4F 中会議室3
- 定 員：5名程度 要申込（先着順）
- お申込：センターまで、電話・FAX・E-Mailにてお申し込みください。

【お問合せ・お申込み】

おおさか不妊専門相談センター

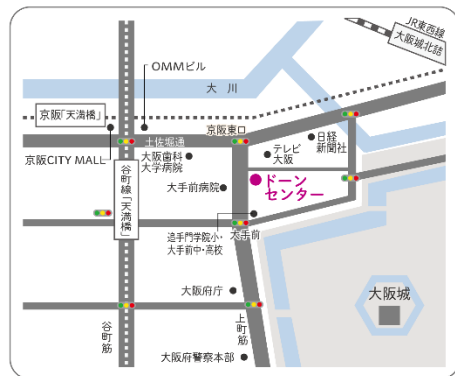
TEL & FAX : 06 - 6910 - 1310

E-mail : sodan@dawn-ogef.jp

〒540-0008 大阪市中央区大手前 1-3-49

ドーンセンター(大阪府立男女共同参画・青少年センター)内

【会場案内】



- 京阪「天満橋」駅 Osaka Metro 谷町線「天満橋」駅
1番出入口から東へ約350m
- JR東西線「大阪城北詰」駅 2号出入口から西へ約550m
- 大阪シティバス「京阪東口」からすぐ ◎立体駐車場あり(有料)

「二人目不妊のこと、話し合ってみませんか」参加申込書

お申込みにあたってお預かりする個人情報、当センター事業以外の目的で使用することはありません

ふりがな 氏名			
年代	歳代	お住いの地域	市・町・村
連絡先 電話番号		どこでお知り になりましたか	
メールアドレス			