

からだの声に耳を傾けてみませんか

女性のための

# リラクゼーション・ボディワーク

からだをゆっくりほぐすことで、心身のバランスを整えるボディワーク。

からだを意識し、こころとからだをつなぐことで、  
心身ともに健康な体づくりをサポートします。

2009年11月7日(土)

13:30 ~ 16:30

ドーンセンター多目的ルーム (地下1F)

講師：甲木 京子

佐賀県立男女共同参画センター（アバンセ）事業コーディネーター

