

# 女性

自然なからだを取り戻す

のための

# 整体法

講師

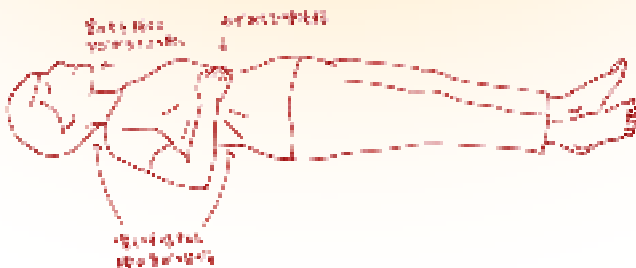
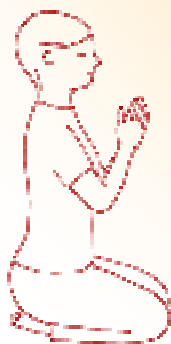
野村奈央

整体ライフスクール

主宰

テーマに  
関心のある女性  
40名  
参加無料

2010  
2/20 (土)  
13:30~16:30  
ドーンセンター  
視聴覚スタジオ  
(5F)



自然なからだを取り戻す

# 女性のための整体法

「整体」とは、自分の心と体に向き合い、内側から体を整えていくことです。また、自然のリズムに沿った体の変化を観察することで、体と自然とのつながりを体感することでもあります。

このたび、「整体ライフスクール」を主宰され、整体を実践・指導をされている野村奈央さんをお招きし、整体法とその考え方について学びます。実際にからだを整えるワークショップも行います。整体について知りたい方、毎日の生活に整体を取り入れたい方、自然に沿った暮らしを考えたい方などのご参加をお待ちしています。

## 申込方法

日 時：2010年2月20日(土) 13:30～16:30  
場 所：ドーンセンター 視聴覚スタジオ(5F)  
参加費：無 料  
定 員：テーマに関心のある女性 40名  
申込方法：往復はがき・FAXまたはE-mailにて、  
右記必要事項をご記入の上お申込みください。  
(ドーンセンターホームページからも申込み可。)

## 申込必要事項

「女性のための整体法」 氏名(ふりがな) 年齢  
職業 電話番号 FAX番号 メールアドレス  
参加動機  
(往復はがきの場合は「返信欄」に住所・氏名を明記)  
申込締切：2010年2月10日(水)必着  
応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。  
約1週間前に決定通知をお送りします。  
定員に余裕がある場合は締切後も受け付けます。

講師プロフィール 野村奈央 Nomura Nao [整体ライフスクール主宰]

1945年群馬県生まれ。大学卒業後、野口整体の創始者、野口晴哉氏と出会い、最悪の健康状態から回復。以来39年、整体を研究、実践している。「整体ライフスクール」(<http://naogenki.sunnyday.jp/>)を主宰、指導を続けている。現在は赤城山山麓に暮らし、無農薬の畑作りや深水法による稲作、ブナ林の植林などを通し環境問題にも取り組む。著書に『女性のからだの整体法』(七つ森書館)、『自然な体をとりにどす 女性のためのじぶんで治る整体法』(ソニー・マガジズ)。



## お問合せ・お申込み

財団法人大阪府男女共同参画推進財団  
不妊専門相談センター事務局  
〒540-0008 大阪市中央区大手前 1-3-49  
ドーンセンター(大阪府立男女共同参画・青少年センター)  
TEL 06-6910-8588 FAX 06-6910-8624  
E-mail jigyo@dawncenter.or.jp  
<http://www.ogef.jp/funin-osaka/>

## 会場案内

京阪・地下鉄谷町線「天満橋」駅  
1番出口から東へ350M  
JR東西線「大阪城北詰」駅  
2号出入口から西へ550M  
市バス「京阪東口」からすぐ  
立体駐車場あり(有料)



## FAX申込みフォーム

財団法人大阪府男女共同参画推進財団 あて (FAX 06-6910-8624)

ふりがな 氏 名	-----			年 齢	歳
職 業	地 域	府・県		市・町・村	
電話番号	FAX				
E-mail	@				
参加動機					

お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。