

二人目不妊のこと

話し合ってみませんか？

公開講座：不妊当事者女性対象

「青空フォーカシング」を体験する



●公開講座●

『青空フォーカシング』を体験する

日時：11月24日(土)10:00~12:00

場所：ドーンセンター4F 中会議室3

講師：カウンセリングルーム with 代表
心理カウンセラー 堀田 敬子

対象：不妊当事者の女性

フォーカシングとは、心理療法の一種で、身体を使って自己の気づきを促し、心を癒していく独特のプロセスです。自分の身体を感じることで、不思議と心が軽くなります。ぜひ一度体験してみてください！

*本講座は公開講座です。
講座のみの参加も可です*

同じような悩みをもつ女性が集まり、普段はあまり話すことのできない不妊をテーマに話し合っています。「こんな悩みを抱えているのは私だけ?」「他の人たちはどうしているの?」そんな方々のための全5回連続の当事者グループです。

今回のテーマは、「二人目不妊」です。「二人目ができない。一人いるのに贅沢かとも思う。でもやっぱりつらい...」「二人目はまだなの?一人っ子はかわいそうよ」そんな言葉に落ち込む、腹が立つ...

一人妊娠・出産しても消えずに続く不安や迷いを、同じ経験をもつ者同士で語り合しましょう。自由に安心して話せる場をつくるためにファシリテーター（進行役）として助産師が入ります。

11月24日は、公開講座として「青空フォーカシング」を体験します。不妊当事者の女性の方で興味のある方は、ぜひご参加ください。

平成30年
10月13日、10月27日、11月10日
11月24日、12月8日
隔週土曜日 10:00~12:00 全5回

- ファシリテーター（助産師）：金 美江 林 祐子
- 公開講座講師：堀田 敬子（カウンセリングルーム with 代表 心理カウンセラー）
- 場所：ドーンセンター4F 調理室他
- 対象：テーマが自分の問題と感じる女性
- 定員：12名（先着順）

＜公開講座はグループ参加者含めて30名程度 先着順＞

参加
無料



- 日 時：10月13日～12月8日 隔週土曜日全5回 いずれも10:00～12:00
- 対 象：テーマが自分の問題と感ずる女性
- 定 員：12名 先着順 <公開講座はグループ参加者を含めて30名 先着順>
- 場 所：ドーンセンター4F 調理室他
- 参加費：無料
- 定員に達し次第締め切ります。
- 申込方法：電話、FAX、E-Mailにてお申込みください。大阪府不妊専門相談センターHPからフォームでのお申込みも可能です。その場合は、必ずメールアドレスをご記入ください。
公開講座のみ参加希望の方は、その旨を明記ください。



【お申込み・お問い合わせ】

【会場案内】

大阪府不妊専門相談センター
 (企画・運営：一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団)
 TEL & FAX：06-6910-1310
 E-mail：sodan@dawn-ogef.jp
 〒540-0008 大阪市中央区大手前1-3-49
 ドーンセンター(大阪府立男女共同参画・青少年センター)内

ホームページ
<http://www.dawn-ogef.jp/funin-osaka/>

Twitter
<https://twitter.com/FuninOsaka>



- 京阪・地下鉄谷町線「天満橋」駅1番出入口から東へ約350m
- JR東西線「大阪城北詰」駅 2号出入口から西へ約550m
- 市バス「京阪東口」からすぐ
- ◎立体駐車場あり(有料)



**サポート・グループ「二人目不妊のこと、話し合ってみませんか」
 不妊当事者女性対象 公開講座「青空フォーカシングを体験する」参加申込書**

お申込みにあたってお預かりする個人情報は、大阪府不妊専門相談センター事業以外の目的で使用することはありません。

ふりがな 氏名			年齢	歳
ご連絡先 電話番号	(自宅・携帯)	地域	府・県	市・町・村
ご連絡先 FAX		ご連絡先 E-mail		
参加動機				
どこでお知りになりましたか				
グループ参加希望	公開講座参加希望			